
Sabine Meier

Beraterin – Lebensberatung Trier

Neues Beratungsangebot ab September am Angela-Merici-Gymnasium Trier



Liebe Eltern & Erziehungsberechtigte,

ich möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen. Ich heiße Sabine Meier, bin verheiratet und lebe mit meiner Familie in Trier.

Ich arbeite seit 2019 als Sozialpädagogin (B.A. Soziale Arbeit) in der Lebensberatungsstelle des Bistums Trier.

Unsere Arbeitsweise in der Beratungsstelle ist geprägt von einer lösungs- und ressourcenorientierten Sichtweise. In Einzel- und/ oder Familiengesprächen kann ich je nach Anliegen der Ratsuchenden Veränderungsprozesse begleiten. In einem ersten Gespräch klären wir gemeinsam den Auftrag der Beratung und schauen danach, was für Ihre individuelle Situation dienlich sein kann. Die Beratungsprozesse werden transparent mit unterschiedlichsten Methoden ausgestaltet. Zentral ist Ihre Ziel- und Entscheidungsfindung, welche sich an Ihren Stärken, Werten & Möglichkeiten orientiert, bis hin zum eigenverantwortlichen Handeln.

Mögliche Beratungsthemen sind beispielsweise:

- sämtliche Fragen, die sich um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes/ Jugendlichen drehen
- Umgang mit Konflikten
- Unterstützung in kritischen Lebenssituationen (z.B. Trennung/ Scheidung)
- Hilfe bei Schulschwierigkeiten

Ich biete alle 14 Tage montags (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.21) zwischen 12:00 – 14:00 Uhr ein Beratungsangebot für Schülerinnen & Schüler an. Die Gespräche mit mir sind vertraulich, freiwillig und kostenfrei. Ich unterliege der Schweigepflicht. Die Schüler*Innen finden mich im MSS- Gebäude in Raum 30 (auch bekannt als „Chaos-Raum“!)

Wenn Sie als Eltern Fragen haben sollten oder eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Lebensberatung Trier:

Beratungsangebot für Eltern und Familien

Telefon: 0651/75885 oder

E-Mail an das sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.trier.lebensberatung.info



...unterschiedliche Möglichkeiten, Sichtweisen und Lösungen mit den Ratsuchenden entwickeln



Ich freue mich auf eine vertrauensvolle & wertschätzende Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße

Sabine Meier

Erreichbarkeiten für Schüler*innen:

Alle 14 Tage **montags** (in ungeraden Wochen), von **12:00 – 14:00 Uhr** in **Raum 30** im **MSS-Gebäude** (auch bekannt als „Chaos-Raum“) vorbeikommen, ankommen, reinkommen, mitkommen, weiterkommen...

WILLKOMMEN

Bitte das Schild an der Tür beachten.

Voranmeldung oder andere Zeiten sind möglich unter:

Tel: 0651/75885 oder

Mail:

[sekretariat.lb.trier\(at\)bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.trier(at)bistum-trier.de)

Sabine Meier

Beraterin – Lebensberatung Bistum - Trier

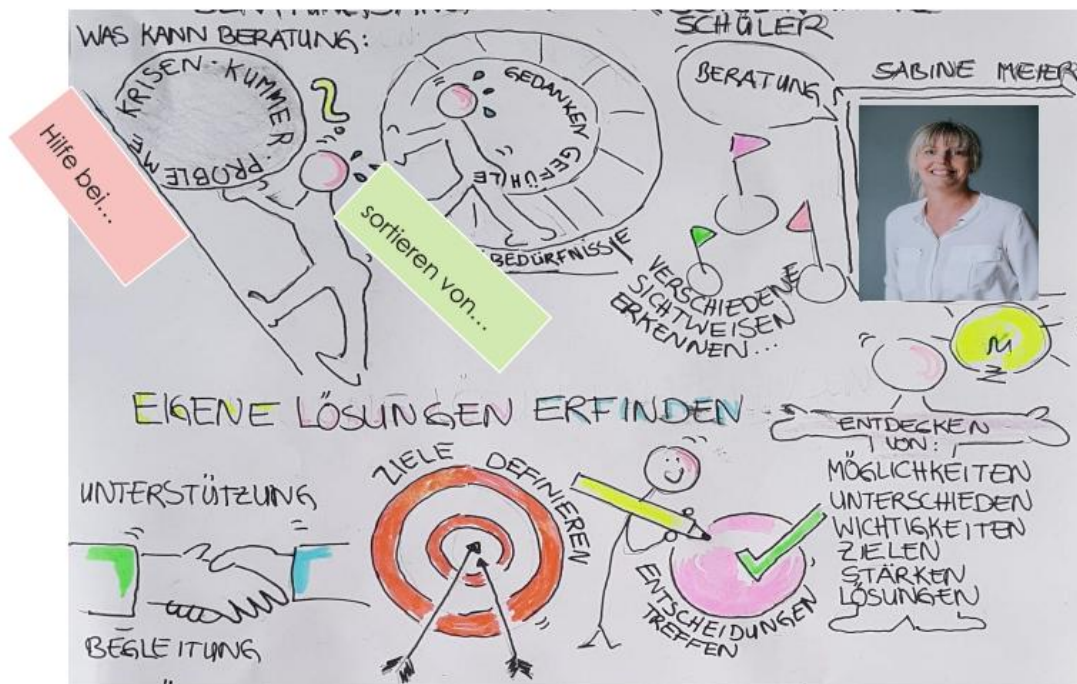
Neues Beratungsangebot für Schülerinnen & Schüler am AMG - Trier

Liebe Schülerinnen & Schüler

ich möchte mich gerne vorstellen. Ich heiße Sabine Meier, bin verheiratet und Mutter von drei Kindern.

Beratung an Schulen ist ein neues und wertvolles Angebot. Es gibt immer wieder Situationen in der Familie, der Schule, im Freundeskreis oder sehr persönlich, die einem Sorgen bereiten, überfordern oder an die eigenen Grenzen bringen. Sollte es eine Situation geben, mit der du unzufrieden oder unglücklich oder die immer wieder schlechte Gedanken hervorruft, kannst Du zukünftig in der Schule zu einer vertraulichen Beratung zu mir kommen.

Ich habe versucht Euch meine Arbeitsweise und die Beratungsthemen bildhaft zu zeigen. Vorab: Die Beratung ist vertraulich (Schweigepflicht!), freiwillig & kostenfrei.



Konkrete Themen können sein:

- ▶ Probleme mit Freunden, Familie & Lehrpersonen
 - ▶ Umgang mit Konflikten
 - ▶ Bewältigung von neuen Lebenssituationen (z.B. Trennung der Eltern)
 - ▶ Unterstützung und Begleitung in Veränderungswünschen
 - ▶ Beratung bei Schulschwierigkeiten
 - ▶ Umgang mit Gefühlslagen, Befindlichkeiten & persönlichen Hürden
-

Wie läuft die Beratung ab?

In einem ersten Gespräch höre ich zu. Wir werden gemeinsam schauen, was Dein Anliegen ist und wie ich dabei hilfreich sein kann. Ich arbeite lösungsorientiert, transparent, wertschätzend und mit unterschiedlichen Methoden. Wichtig ist, dass Du jederzeit selbst entscheidest, was für Dich hilfreich und möglich ist. ALLES KANN – NIX MUSS!

Wo und Wann findet ihr mich:

Alle 14 Tage montags (ungerade Woche, Start am 25.10.2021) von 12:00-14:00 Uhr findet ihr mich im MSS-Gebäude in Raum 30 (auch als „Chaos-Raum bekannt). Bitte das Schild an der Tür beachten.

Sollte die festgelegte Zeit ungünstig sein, vereinbare ich gerne einen anderen Termin. Bitte hierzu entweder das Sekretariat der Lebensberatung (0651/75885) kontaktieren, eine E-Mail an sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de schreiben oder eine Notiz in den Briefkasten werfen. Für Anliegen, Fragen oder Befürchtungen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf eine vertrauensvolle und wertschätzende Zusammenarbeit.

Ich danke Euch für die Lesezeit.

Herzliche Grüße
Sabine Meier

Erreichbarkeiten:

Alle 14 Tage **montags** (ungerade Wochen, von **12:00 – 14:00 Uhr** in **Raum 30 im MSS-Gebäude** (auch bekannt als „Chaos-Raum“)

Bitte das Schild an der Tür beachten.
Vor Anmeldung möglich unter:

Tel: 0651/75885

Mail:

[sekretariat.lb.trier\(at\)bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.trier(at)bistum-trier.de)
