

---

# Sabine Meier

---

Beraterin – Lebensberatung Trier

Neues Beratungsangebot ab September am Angela-Merici-Gymnasium Trier

---



Liebe Eltern & Erziehungsberechtigte,

ich möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen. Ich heiße Sabine Meier, bin verheiratet und lebe mit meiner Familie in Trier.

Ich arbeite seit 2019 als Sozialpädagogin (B.A. Soziale Arbeit) in der Lebensberatungsstelle des Bistums Trier.

Unsere Arbeitsweise in der Beratungsstelle ist geprägt von einer lösungs- und ressourcenorientierten Sichtweise. In Einzel- und/ oder Familiengesprächen kann ich je nach Anliegen der Ratsuchenden Veränderungsprozesse begleiten. In einem ersten Gespräch klären wir gemeinsam den Auftrag der Beratung und schauen danach, was für Ihre individuelle Situation dienlich sein kann. Die Beratungsprozesse werden transparent mit unterschiedlichsten Methoden ausgestaltet. Zentral ist Ihre Ziel- und Entscheidungsfindung, welche sich an Ihren Stärken, Werten & Möglichkeiten orientiert, bis hin zum eigenverantwortlichen Handeln.

Mögliche Beratungsthemen sind beispielsweise:

- sämtliche Fragen, die sich um die Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes/ Jugendlichen drehen
- Umgang mit Konflikten
- Unterstützung in kritischen Lebenssituationen (z.B. Trennung/ Scheidung)
- Hilfe bei Schulschwierigkeiten

Ich biete alle 14 Tage montags (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.21) zwischen 12:00 – 14:00 Uhr ein Beratungsangebot für Schülerinnen & Schüler an. Die Gespräche mit mir sind vertraulich, freiwillig und kostenfrei. Ich unterliege der Schweigepflicht. Die Schüler\*Innen finden mich im MSS- Gebäude in Raum 30 (auch bekannt als „Chaos-Raum“!)

---

Wenn Sie als Eltern Fragen haben sollten oder eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Lebensberatung Trier:

Beratungsangebot für Eltern und Familien

Telefon: 0651/75885 oder

E-Mail an das [sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.trier.lebensberatung.info](http://www.trier.lebensberatung.info)



...unterschiedliche Möglichkeiten, Sichtweisen und Lösungen mit den Ratsuchenden entwickeln



Ich freue mich auf eine vertrauensvolle & wertschätzende Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße

Sabine Meier

#### Erreichbarkeit für die Schüler\*Innen:

Alle 14 Tage **montags** (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.21) von **12:00-14:00 Uhr** im MSS-Gebäude, **Raum 30** („Chaos-Raum“)

Bitte das Schild an der Tür beachten.

Voranmeldung möglich unter:

Tel: 0651/75885 oder

E - Mail:

[sekretariat.lb.trier\(at\)bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.trier(at)bistum-trier.de)

Eltern & Lehrpersonen können sich direkt an die Lebensberatungsstelle wenden.

---

# Sabine Meier

---

Beraterin – Lebensberatung Trier

Neues Beratungsangebot am Angela-Merici-Gymnasium Trier

---

Liebe Lehrkräfte,

ich möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen. Ich heiße Sabine Meier, bin verheiratet und Mutter von drei Kindern.

Ich arbeite seit 2019 als Sozialpädagogin (B.A. Soziale Arbeit) in der Lebensberatungsstelle des Bistums Trier. Seit 4 Jahren bin ich in stetiger Fort- u. Weiterbildung innerhalb der systemischen Beratung und Therapie.

Beruflich gab es für mich schon verschiedene Schnittpunkte mit der Schulsozialarbeit.

Unsere Haltung in der Beratungsstelle ist von der systemischen Sichtweise geprägt. Knappe Schlagworte wie Ressourcen- und Lösungsorientierung, Neutralität & Perspektivenvielfalt geben hierzu einen groben Überblick. In vertraulichen Gesprächen werde ich je nach Anliegen der Ratsuchenden Veränderungsprozesse begleiten, Entscheidungsmöglichkeiten besprechen sowie Ziele definieren, um im eigenverantwortlichen Handeln Lösungen zu finden. In einem Erstgespräch werden wir schauen, was möglich oder dienlich sein kann und individuelle Beratungsprozesse mit unterschiedlichen Methoden ausgestalten.

---



Bei Bedarf können die Schülerinnen und Schüler die Beratungsmöglichkeit nutzen. Die Gespräche sind vertraulich, freiwillig & kostenfrei. Ich werde alle 14 Tage montags (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.2021) von 12:00 – 14:00 Uhr in der Schule sein und eine Beratungszeit einrichten. Die Schüler\*innen finden mich im MSS-Gebäude in Raum 30 (auch als „Chaos-Raum“ bekannt).



Sollten Sie ein Angebot zur Beratung wünschen oder Fragen haben, nutzen Sie bitte unser Angebot für Lehrkräfte. Kontaktieren Sie hierzu gerne unser Sekretariat der Lebensberatungsstelle Trier.

Telefon: 0651/75885 oder per

E-Mail: sekretariat.lb.trier@bistum-trier.de

...unterschiedliche Möglichkeiten, Sichtweisen und Lösungen mit den Ratsuchenden entwickeln



Ich freue mich auf eine vertrauensvolle & wertschätzende Zusammenarbeit. Bei Fragen, Anregungen & Ideen kontaktieren Sie mich gerne.

Herzliche Grüße

Sabine Meier

#### Erreichbarkeit für die Schüler\*innen:

Alle 14 Tage **montags** (in ungeraden Wochen, mit Beginn am 25.10.2021) von **12:00 – 14:00 Uhr** im MSS-Gebäude in **Raum 30** (Chaos-Raum)

Bitte das Schild an der Tür beachten.

Voranmeldung möglich unter:

Tel: 0651/75885

E- Mail:

[sekretariat.lb.trier\(at\)bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.trier(at)bistum-trier.de)

Lehrkräfte und Eltern wenden sich bitte an die Lebensberatungsstelle Trier.