



Monat: 01.05.-01.06.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Woche 1</b> 01.05.-04.05.	Feiertag	Hühnerfrikassee auf Reis und Salat <u>vegetarische Variante:</u> veg. Nuggets plus Dessert <small>E,A,G,L</small>	Käsespätzle mit Apfelmus  plus Dessert <small>E,A</small>	Gemüselasagne  plus Dessert <small>A,E,B</small>
<b>Woche 2</b> 08.05.-11.05.	Rote Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese auf Vollkornpasta  plus Dessert <small>A</small>	Currywurst (Geflügel) mit Bratkartoffeln und Möhrensalat <u>vegetarische Variante:</u> veg. Wurst plus Dessert <small>G,H</small>	Gemüse-Maultaschen in Brühe  plus Dessert <small>A,H</small>	Rührei mit Kartoffeln und Spinat  plus Dessert <small>B,E</small>
<b>Woche 3</b> 15.05.-18.05.	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce  plus Dessert <small>A,E</small>	Gyros mit Zaziki auf Butterreis und Salat <u>veg. Variante:</u> veg. Gyros plus Dessert <small>B,E</small>	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark  plus Dessert <small>E</small>	Feiertag
<b>Woche 4</b> 22.05.-25.05.	Fischstäbchen mit Püree und Brokkoli <u>Vegetarische Variante:</u> Rührei plus Dessert <small>F,A,E</small>	Hackbraten mit Kartoffelspalten und Mischgemüse <u>vegetarische Variante:</u> veg. Hackbraten plus Dessert <small>B,A,E</small>	Bandnudeln in Käse-Rahm-Sauce mit Hartkäse und Salat  plus Dessert <small>A,E</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Kirschgrütze  <small>A,E,B</small>
<b>Woche 5</b>	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker  
A. Gluten, B. Eier, C. Fisch, D. Nüsse, E. Laktose, F. Schalenfrüchte, G. Sellerie, H. Senf, I. Sesam, Sulfite, J. Lupine, K. Krebstier, L. Soja, M. Weichtiere